

令和6年9月 離乳食献立表

久良岐保育園

		前期 (5~8ヶ月)	中期・後期 (7~8・9~11ヶ月)	完了期 (12~18ヶ月)	おやつ			前期 (5~8ヶ月)	中期・後期 (7~8・9~11ヶ月)	完了期 (12~18ヶ月)	おやつ
2	月	ヨーグルト つぶしがゆ じゃが芋ときな粉のどろどろ キャベツのどろどろ	おかゆ/軟飯 人参の鶏そぼろ煮/人参入りつくね キャベツ和え じゃが芋と玉葱の味噌汁	ごはん キャベツと豚肉の蒸し煮(ニンニクなし) 大根炒めサラダ じゃが芋と玉葱の味噌汁	南瓜蒸しパン チーズ蒸しパン	19	木	ハイハイ ビスケット つぶしがゆ 南瓜ときな粉のどろどろ 人参のどろどろ	おかゆ/軟飯 玉葱の鶏そぼろ煮/つくね ゆで人参 ねぎと小松菜の味噌汁	ごはん ビビンバ風 蒸しかぼちゃ ねぎとわかめのスープ	煮込みうどん (人参 もやし) 焼きうどん (にら もやし)
3	火	バナナ つぶしがゆ 豆腐のどろどろ 人参のどろどろ	おかゆ/軟飯 玉葱と豆腐の煮物 きゅうり和え 人参とねぎの味噌汁	ごはん 豆腐のケチャップ炒め 春雨サラダ(お酢無し) わかめスープ	きなこサンド	20	金	オレンジ つぶしがゆ さつま芋ときな粉のどろどろ チンゲン菜のどろどろ	おかゆ/軟飯 さつま芋とささみの煮物 きゅうり和え もやしとチンゲン菜の味噌汁	ごはん 鶏肉とさつま芋の旨煮 もやしのじゃこ和え えのきとニラのすまし汁	南瓜蒸しパン
4	水	オレンジ つぶしがゆ 豆腐のどろどろ 南瓜のどろどろ	おかゆ/軟飯 鶏レバーの甘辛煮/鶏レバー入りハンバーグ ゆで人参 豆腐とねぎの味噌汁	ごはん 鶏レバー入りハンバーグ 納豆和え 豆腐とねぎのすまし汁	米粉クリーム	21	土	ハイハイ ビスケット つぶしがゆ 南瓜のどろどろ きゅうりのどろどろ	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 ゆで人参 キャベツと玉葱の味噌汁	肉味噌丼 シーチキンサラダ オニオンスープ	ハイハイ ビスケット
5	木	ハイハイ ビスケット つぶしがゆ 南瓜ときな粉のどろどろ なすのどろどろ	おかゆ/軟飯 玉葱の鶏そぼろ煮/つくね キャベツ和え 南瓜のポターージュ バナナ	ごはん なすのミートソース キャベツサラダ(レモンなし) 南瓜のポターージュ バナナ	かぼちゃサンド	24	火	ヨーグルト つぶしがゆ しらすのどろどろ 人参のどろどろ	おかゆ/軟飯 人参の鶏そぼろ煮/つくね きゅうり和え 南瓜のポターージュ	ごはん チキンのハーブ焼き かぼちゃサラダ トマトスープ	おかかおじや おかかおむすび
6	金	バナナ つぶしがゆ じゃが芋ときな粉のどろどろ 人参のどろどろ	おかゆ/軟飯 鶏挽入りじゃが芋マッシュ きゅうり和え 人参と玉葱の味噌汁	ごはん 豚肉と野菜の炒め煮(生姜 竹輪 こんにやくなし) チーズサラダ(お酢無し) ねぎと焼き麩の味噌汁	マカロニきなこ	25	水	ふかし芋 つぶしがゆ 豆腐のどろどろ 南瓜のどろどろ	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 ゆで人参 豆腐とねぎの味噌汁	ごはん ささみの煮物 凍り豆腐とひじきの含め煮 豆腐とえのきとねぎの味噌汁	きな粉蒸しパン きなこパンケーキ
7	土	ハイハイ ビスケット つぶしがゆ 南瓜のどろどろ きゅうりのどろどろ	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 蒸しかぼちゃ もやしとキャベツの味噌汁	ごはん ポークンテー キャベツときゅうり和え もやしとニラの味噌汁	ハイハイ ビスケット	26	木	ハイハイ ビスケット つぶしがゆ じゃが芋ときな粉のどろどろ きゅうりのどろどろ	おかゆ/軟飯 玉葱の鶏そぼろ煮/玉葱と肉団子の煮物 きゅうり和え 人参のポターージュ バナナ	ごはん 玉葱と肉団子の煮物 トマトときゅうりのサラダ 人参のポターージュ バナナ	豆乳入りコーンフレーク 牛乳入りコーンフロスト
9	月	ヨーグルト つぶしがゆ しらすのどろどろ 人参のどろどろ	おかゆ/軟飯 白身魚の煮付け ゆで人参 キャベツと玉葱の味噌汁	ごはん 鮭の香味焼き(生姜なし) ゆで人参 キャベツスープ	きな粉蒸しパン	27	金	オレンジ つぶしがゆ さつま芋ときな粉のどろどろ キャベツのどろどろ	おかゆ/軟飯 キャベツの鶏そぼろ煮/つくね さつま芋のマッシュ 人参ともやしの味噌汁	ごはん すき焼き風 さつま芋としめじのサラダ(お酢無し) もやしスープ	バナナ蒸しパン
10	火	オレンジ つぶしがゆ さつま芋ときな粉のどろどろ キャベツのどろどろ	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 さつま芋のマッシュ もやしとキャベツの味噌汁	ごはん 鶏肉の甘辛煮 ごまオクラ ねぎとわかめのすまし汁	野菜スパゲッティ (キャベツ もやし) キャベツとしらすのスパゲッティ	28	土	ハイハイ ビスケット つぶしがゆ 南瓜のどろどろ キャベツのどろどろ	おかゆ/軟飯 キャベツの鶏そぼろ煮 蒸しかぼちゃ じゃが芋と玉葱の味噌汁	三色ごはん キャベツとベーコンのソテー じゃが芋と玉葱の味噌汁	ハイハイ ビスケット
11	水	バナナ つぶしがゆ 豆腐のどろどろ 人参のどろどろ	おかゆ/軟飯 鶏挽マーボ豆腐 ゆで人参 チンゲン菜と玉葱の味噌汁	ごはん マーボ豆腐風(にんにく 生姜なし) ナムル風煮浸し(お酢無し) えのきと舞茸の味噌汁	南瓜蒸しパン ミニミニピザ	30	月	ヨーグルト つぶしがゆ しらすのどろどろ 人参のどろどろ	おかゆ/軟飯 白身魚の煮付け 人参とキャベツ和え 豆腐とねぎの味噌汁	ごはん カレイの西京焼き コールスローサラダ なめこ汁	南瓜の甘煮 バナナ クラッカーサンド バナナ
12	木	ふかし芋 つぶしがゆ じゃが芋ときな粉のどろどろ キャベツのどろどろ	おかゆ/軟飯 人参の鶏そぼろ煮/人参入りつくね 蒸しかぼちゃ じゃが芋とねぎの味噌汁	ごはん 豚肉と玉葱の煮物 ひじきと野菜の炒め物(筍 竹輪なし) 具だくさん味噌汁	ハイハイ ビスケット						
13	金	ハイハイ ビスケット つぶしがゆ 南瓜ときな粉のどろどろ 人参のどろどろ	おかゆ/軟飯 人参とささみの煮物 じゃが芋マッシュ 南瓜のポターージュ バナナ	ごはん チキンのトマト煮 こふき芋 南瓜のポターージュ バナナ	煮込みうどん (人参 キャベツ) にゅうめん かまぼこなし						
14	土	ハイハイ ビスケット つぶしがゆ 人参ときな粉のどろどろ キャベツのどろどろ	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 マカロニサラダ キャベツと人参の味噌汁	チキンライス マカロニサラダ キャベツとベーコンのスープ	ハイハイ ビスケット						
17	火	バナナ つぶしがゆ じゃが芋ときな粉のどろどろ 人参のどろどろ	おかゆ/軟飯 玉葱の鶏そぼろ煮/ハンバーグ じゃが芋マッシュ チンゲン菜と人参の味噌汁	ごはん ハンバーグ じゃが芋としめじのサラダ チンゲン菜スープ	おたのしみおやつ						
18	水	オレンジ つぶしがゆ 豆腐のどろどろ キャベツのどろどろ	おかゆ/軟飯 キャベツと豆腐の煮物 人参和え じゃが芋と玉葱の味噌汁	ごはん 厚揚げとじゃが芋の煮物 蒸し鶏サラダ なすと玉葱の味噌汁	バナナヨーグルト (コーンフレーク)						